

CHILDREN'S PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE

Physical Activity Questionnaire is used to assess the physical activity of the index child in last 7 days/1week. The Research Staff has to ask the parents and child to recall all the activities done by the index child over the last 7 days/ 1week.

PART A

Date

Unique Id

Start-time: hrs min

End-time: hrs min

1. Name of the index child:

2. Sex:

(male =01 and female =02)

3. Age:

yrs.

4. Respondent:

(1=index child, 2= mother, 3= father, 4= any other family member)

5. Name of mother:

6. Name of father:

7. Name of school:

Form status:

(1=Complete, 2= Incomplete)

Research Staff

Research Officer

Data Entry

Verified

8. Did your child do the following activities in the past 7 days? क्या आपके बच्चे ने पिछले 7 दिनों में निम्न गतिविधियों की हैं?	Tick (V or X)	Monday-Friday			Saturday- Sunday		
		How many times Mon-Fri? कितनी बार सोमवार-शुक्रवार	Total hrs/minutes Mon-Fri? कुल घंटे/मिनट सोमवार-शुक्रवार	Total time in whole month पूरे महीने में कुल समय	How many times Sat-Sun? कितनी बार शनिवार-रविवार	Total hrs/minutes Sat-Sun? कुल घंटे/मिनट शनिवार-रविवार	Total time spent in whole month पूरे महीने में कुल समय
Outdoor activities घर के बाहर की जाने वाली गतिविधियाँ							
EXAMPLE: Bicycle riding उदाहरण: साइकिल चलाना	√	2	40 mins		1	15 min	
A	OUTDOOR SPORTS ACTIVITIES घर के बाहर की जाने वाली खेल गतिविधियाँ						
8.1	Volleybal/basketball वॉलीबॉल/बॉस्केटबॉल						
8.2	Cricket क्रिकेट						
8.3	Dancing डांस करना						
8.4	Football फुटबॉल						
8.5	Hockey हॉकी						
8.6	Barf pani बर्फ पानी						
8.7	Chainam Chain चैनम चैन						
8.8	Kainchi कैची						
8.9	Skipping rope (individually) रस्सी कूदना (अकेले)						
8.10	Skipping rope (in group) रस्सी कूदना (समूह में)						
8.11	Pitthoo पिटठू						
8.12	Biscuit बिस्कुट						
8.14	8 blocks/4 blocks आठ खाने/चार खाने						
8.15	Playing with marbles						

Non Alcoholic Fatty Liver Disease in School Children aged 5-10 Years, Prevalence in Overweight/obese & Normal Weight Children & its Association with Metabolic Syndrome

	कच्चे के साथ खेलना							
8.16	Chiam chia छियम छिया							
8.17	Play with pets/walking/walk for exercise पालतू जानवर के साथ खेलना/घूमना/व्यायाम करने के लिए घूमना							
8.18	Kho-kho/Kabaddi खो-खो/कब्बड्डी							
8.19	Running or jogging दौड़ना या जॉगिंग							
8.20	Swimming for fun मस्ती के लिए तैरना							
8.21	Tennis/badminton/ Squash/other racquet sport टेनिस/बैडमिंटन/स्कवैश/अन्य खेल कूद							
8.22	Scooter/skating स्कूटर/स्केटिंग							
8.23	High jump/long jump ऊंची कूद/लंबी कूद							
8.24	Martial arts मार्शल आर्ट							
8.25	Any other कोई अन्य							
B	INDOOR SPORT ACTIVITIES घर के अंदर की जाने वाली गतिविधियाँ							
8.26	Wrestling कुश्ती							
8.27	Hide and seek आंख-मिचौनी							
8.28	Other (please state) इत्यादि (कृपया बतायें)							

Non Alcoholic Fatty Liver Disease in School Children aged 5-10 Years, Prevalence in Overweight/obese & Normal Weight Children & its Association with Metabolic Syndrome

C							
ACTIVITIES AT SCHOOL स्कूल में की जाने वाली गतिविधियां							
8.29	Walking to school स्कूल तक चलना						
8.30	Bicycling to school साईकिल से स्कूल जाना						
8.31	By car/bus/taxi/auto/rickshaw कार/बस/टैक्सी/ऑटो रिक्शा से						
8.32	Physical Education Class व्यायाम शिक्षा की कक्षा						
8.33	Other (please state) इत्यादि (कृपया बताएं)						
D							
LEISURE TIME ACTIVITY खाली समय में की जाने गतिविधियां							
8.34	Art and craft (eg. Pottery, sewing, drawing, painting) कला और शिल्प (जैसे मिट्टी के बर्तन, सिलाई, चित्रकला, पेंटिंग)						
8.35	Cleaning utensils बर्तन साफ करना						
8.36	Sweeping and mopping of the house घर की सफाई करना						
8.37	Cutting of fruits and vegetables फल और सब्जी काटना						
8.38	Cooking food खाना बनाना						
8.39	Making cow dung cakes गोबर पातना						
8.40	Doing homework/reading गृहकार्य करना/पढ़ना						
8.41	Listening to music संगीत सुनना						

Non Alcoholic Fatty Liver Disease in School Children aged 5-10 Years, Prevalence in Overweight/obese & Normal Weight Children & its Association with Metabolic Syndrome

8.42	Play indoors with toys घर के अंदर खिलौने के साथ खेलना							
8.43	Playing board games/cards बोर्ड गेम्स खेलना/पत्ते खेलना							
8.44	Playing computer games (eg. Play station/ watching TV) कम्प्यूटर गेम्स खेलना (जैसे प्ले स्टेशन/टीवी देखना)							
8.45	Playing musical instrument संगीत वाद्ययंत्र बजाना							
8.46	Reading पढ़ना							
8.47	Sitting talking बैठकर बातचीत करना							
8.48	Talk on the phone फोन पर बातें करना							
8.49	Other (please state) इत्यादि (कृपया बताएं)							

**CHILDREN'S PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE
PART B**

Date

Unique Id

1. Name of the index child:
2. Sex: (male =01 and female =02)
3. Age: yrs.
4. Respondent: (1=index child, 2= mother, 3= father, 4= any other family member)

S. No. क्र.सं.	Activity गतिविधि	Response उत्तर	Codes if any कोड, अगर कोई हो
5.	SLEEP नींद		
5.1.	How long do you sleep per day? प्रतिदिन तुम कितनी देर के लिए सोते हो?	<input type="text"/> <input type="text"/>	In hours घंटों में
6.	SCHOOL स्कूल		
6.1.	How do you travel to school? <u>Home to school</u> आप स्कूल तक कैसे सफर करते हो? घर से स्कूल		
6.1.1.	Mode माध्यम	<input type="text"/> <input type="text"/>	Bus/ Van =01; Bike/Scooter=02; Car=03 ; Bicycle=04 &Walk=05 (बस/ वैन=01; बाइक/स्कूटर=02; कार=03; साइकिल=04; पैदल चलना=05)
6.1.2.	Time taken समय लिया	<input type="text"/> <input type="text"/>	In minutes (मिनट में)
6.2.	How do you travel to school? <u>School to Home</u> आप स्कूल तक कैसे सफर करते हो? स्कूल से घर		
6.2.1.	Mode माध्यम	<input type="text"/> <input type="text"/>	Bus/ Van =01; Bike/ Scooter=02; Car=03 ; Bicycle=04 &Walk=05 (बस/ वैन=01; बाइक/स्कूटर=02; कार=03; साइकिल=04; पैदल चलना=05)
6.2.2.	Time taken समय लिया	<input type="text"/> <input type="text"/>	In minutes (मिनट में)
6.3.	In the last 7 days, how many PT/sport/drill class did you have in school पिछले 7 दिनों में आपके स्कूल में कितनी पी.टी./ खेल/ड्रिल क्लास हुई है?	<input type="text"/> <input type="text"/>	No PT class=01; One/two PT class=02; More than 3 PT/sport class=03; Everyday=04 (कोई पी टी कक्षा नहीं=01; एक/दो पी टी कक्षा=02; 3 से 5 पी.टी./खेल कक्षा=03; प्रतिदिन=04)
6.4.	For how long is one PT period एक पी टी कक्षा की अवधि कितनी देर के लिए होती है?	<input type="text"/> <input type="text"/>	In minutes (मिनट में)
6.5.	In the last 7 days during your physical education (PT)classes, how often were you very active that made you breathless (for example: running, jumping, throwing, standing and sitting) पिछले 7 दिनों में आपकी शारिरिक शिक्षा (पी.टी.) कक्षा के दौरान, कितनी बार आप बहुत ज्यादा सक्रिय	<input type="text"/> <input type="text"/>	I don't do PT=01; Hardly ever=02; Sometimes=03; Always=04; Don't know=09 में पी,टी, नहीं करता=01; कभी मुश्किल से=02; कभी-कभी=03; हमेशा=04; पता नहीं=09

Non Alcoholic Fatty Liver Disease in School Children aged 5-10 Years, Prevalence in Overweight/obese & Normal Weight Children & its Association with Metabolic Syndrome

	हुए जिससे आप हांफने लगे (उदाहरण-दौड़ना, कूदना, फेंकना, खड़े होना और बैठना)			
6.6.	In last 7 days, what did you do most of the time during recess time/lunch time (besides eating lunch)? पिछले 7 दिनों में आप मध्यावकाश के समय/दोपहर के खाने के समय (खाना खाने के अलावा) में ज्यादातर आपने क्या किया है?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Sat down (talking,reading,doing schoolwork)=01; Stood around or walked around=02; Ran or played a little bit=03; Ran around and play quite a bit= 04; Ran and played hard most of the time=05; Come back home for lunch=06; No recess/lunch time=07 बैठना (बात करना, पढ़ना, स्कूल का काम करना)=01; इधर उधर खड़े रहना या घूमना=02; भागना और थोड़ा बहुत खेलना=03; भागना और अधिकतर समय खेलते रहना=05; खाना खाने के लिए घर वापस आना=06; कोई मध्यावकाश/खाना खाने का समय नहीं है=07	
7	NEIGHBOURHOOD ACTIVITY आसपड़ोस की गतिविधियाँ			
7.1.	List the activities done in the neighborhoods in the last 7 days (Also write the frequency, intensity and duration of activity) पिछले 7 दिनों में की गई आसपड़ोस की गतिविधियों की सूची बनाएं (गतिविधि की आवृत्ति, तीव्रता और अवधि भी लिखें)			
	Neighborhood activity आसपड़ोस की गतिविधि	Frequency of activity <i>Number of times</i> गतिविधि की आवृत्ति (कितनी बार)	Intensity of Activity <i>Moderate=1; Light=2; Heavy=3</i> गतिविधि की तीव्रता मध्यम=1; थोड़ा=2; बहुत=3	Duration of the activity <i>In minutes</i> गतिविधि की अवधि (मिनट में)
8.	HOME घर			
8.1.	What games/ sports/ activities do you do when you return home after school? (Also write the frequency, intensity and duration of activity) जब आप स्कूल के बाद घर लौटते हैं, तो आप क्या खेल/गतिविधियों करते हैं?			
	Home activity घरेलू गतिविधि	Frequency of activity <i>Number of times</i> गतिविधि की आवृत्ति (कितनी बार)	Intensity of Activity <i>Moderate=1; Light=2; Heavy=3</i> गतिविधि की तीव्रता मध्यम=1; थोड़ा=2; बहुत=3	Duration of the activity <i>In minutes</i> गतिविधि की अवधि (मिनट में)
8.1.1				
8.1.2				
8.1.3				
8.1.4				
8.1.5				

Non Alcoholic Fatty Liver Disease in School Children aged 5-10 Years, Prevalence in Overweight/obese & Normal Weight Children & its Association with Metabolic Syndrome

8.2	How long do you spend on homework/tuitions/reading/study on weekdays (Monday-Friday)? कार्यदिवस (सोमवार-शुक्रवार) में आप कितना समय गृहकार्य/द्यूशन/पढ़ाई करने में व्यतीत करते हैं?	<input type="text"/> <input type="text"/>	In hours घंटों में
8.3	How long do you spend on homework/tuitions/reading/study on weekends (Saturday-Sunday)? सप्ताहांत (शनिवार-रविवार) में आप कितना समय गृहकार्य/द्यूशन/पढ़ाई करने में व्यतीत करते हैं?	<input type="text"/> <input type="text"/>	In hours घंटों में
8.4	How long do you spend watching TV/ Video/ computer games/ working on the computer on weekdays (Monday-Friday)? कार्यदिवस (सोमवार-शुक्रवार) में आप कितना समय टीवी/विडियो/कम्प्यूटर गेम्स/कम्प्यूटर पर काम करने में व्यतीत करते हैं?	<input type="text"/> <input type="text"/>	In hours घंटों में
8.5	How long do you spend watching TV/ Video/ computer games/ working on the computer on weekends (Saturday-Sunday)? सप्ताहांत (शनिवार-रविवार) में आप कितना समय टीवी/विडियो/कम्प्यूटर गेम्स/कम्प्यूटर पर काम करने में व्यतीत करते हैं?	<input type="text"/> <input type="text"/>	In hours घंटों में
8.6	Do you do assist in any housework/ occupational work? क्या आप कोई घर के काम/व्यवसायिक काम में मदद करते हैं?	<input type="text"/> <input type="text"/>	No=01; Yes=02 नहीं =01; हां=02
8.7	If yes, then in what kind of activity you are involved in? अगर हां, तो किस प्रकार की गतिविधि में आप शामिल होते हैं? 8.7.1. 8.7.2. 8.7.3. 8.7.4.		

Non Alcoholic Fatty Liver Disease in School Children aged 5-10 Years, Prevalence in Overweight/obese & Normal Weight Children & its Association with Metabolic Syndrome

9.	KNOWLEDGE जानकारी	
9.1.	Do you think you are active enough for your age? क्या आप अपनी उम्र के हिसाब से पर्याप्त रूप से सक्रिय हैं?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> No=01; Yes=02 नहीं =1; हाँ=02
9.2.	If no, what do you think prevents you from being more active? अगर नहीं, तो क्या आपको ज्यादा सक्रिय होने से रोकता है? (List as many below)	
	9.2.1.	
	9.2.2.	
	9.2.3.	
	9.2.4.	
	9.2.5.	
9.3.	What can be done for making you more active? आपको और सक्रिय बनाने के लिए क्या किया जाना चाहिए?	
	9.3.1.	
	9.3.2.	
	9.3.3.	
	9.3.4.	
	9.3.5.	